



# Guía para las familias sobre COVID-19

## Qué hacer si ...

### Su hijo presenta síntomas de COVID-19:

Los adultos y niños con signos y síntomas de COVID-19 deben aislarse, llevar una mascarilla ajustada y hacerse las pruebas lo antes posible.

Los principales síntomas comunes de COVID-19 siguen siendo fiebre, secreción nasal, tos, dolor de garganta y dolor de cabeza.

Si su hijo da negativo en una prueba de antígenos, pero sigue teniendo síntomas, no lo envíe a la escuela. Vuelva a realizar la prueba en dos días. Comuníquese con su médico.

### **NO ENVÍE A LA ESCUELA A UN NIÑO ENFERMO.**

### Su hijo da positivo en la prueba de COVID-19:

- 1. AISLARSE:** Mantenga a su hijo en casa y alejado de los demás durante un mínimo de 5 días. Siga todas las instrucciones de aislamiento que figuran a continuación:

#### **AISLAMIENTO**

##### **DÍAS**

Llevar una mascarilla cerca de los demás	0	Comienzan los síntomas o se hace una prueba positiva.
	1	Comenzar a contar los días de aislamiento.
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	Puede terminar el aislamiento después del Día 5 si:
	7	<ul style="list-style-type: none"><li>• No ha tenido fiebre durante 24 horas (sin medicamentos antifebriles), Y</li></ul>
	8	
	9	<ul style="list-style-type: none"><li>• No tiene ningún otro síntoma, o sus síntomas son leves y están mejorando.</li></ul>
	10	
11	Termina el aislamiento	

2. **MASCARILLA:** Si la prueba de COVID da positivo y su hijo tiene que estar en la misma habitación que los demás, asegúrese de que lleva una mascarilla bien ajustada. Los niños cuyos síntomas se hayan resuelto y no tengan fiebre durante al menos 24 horas pueden dejar de estar aislados después del día 5 y volver a La escuela, pero deben seguir llevando una mascarilla bien ajustada en el interior cuando estén con otras personas hasta el día 10.
3. **INFORMAR:** Por favor, informe a la enfermera de la escuela si su hijo está enfermo, si mantiene a su hijo en casa, o si su hijo tuvo una prueba positiva de COVID-19.
4. **VACUNACIÓN:** Los Centros para el Control de Enfermedades y la Academia Americana de Pediatría recomiendan que los estudiantes estén al día en sus vacunas COVID-19. Al día significa que han recibido al menos 1 vacuna actualizada de PfizerBioNTech o Moderna COVID-19. Estar al día con las dosis recomendadas de la vacuna COVID-19 protege a su hijo de enfermedades graves y de la muerte causada por COVID-19. Se espera que las vacunas de otoño cubran las cepas más recientes.

### **Su hijo ha sido expuesto a alguien infectado con COVID-19:**

Si eres un [contacto cercano](#) de alguien con COVID-19 positivo, y tienes síntomas o das positivo, sigue las orientaciones anteriores. Si eres un contacto cercano y no tienes síntomas:

1. **Usa una mascarilla bien ajustada en recintos cerrados cerca de otras personas durante 10 días.**
2. **Hágase la prueba 3-5 días después de la última exposición.**  
Si el resultado es positivo, debe aislarse.
3. **Vigile su salud durante 10 días.**  
Si empiezan los síntomas, quédese en casa y hágase las pruebas.